



AĞIZ SAĞLIĞI GÜNÜNÜZ KUTLU OLSUN!

Ağız Neden Bu Kadar Önemli?

Ağız sağlığı; dişlerin çürüksüz olması, diş etlerinin iltihapsiz ve kanamasız olması, ağız içinde ağrı, enfeksiyon veya fonksiyon kaybı olmaması, çiğneme konuşma ve gülümsemenin rahatça yapılabilmesi durumudur. Yani ağız sağlığı sadece estetik bir gülüş değil yaşam kalitesinin temel parçalarından biridir.



Ağız dış dünyayla en yoğun temas eden bölgelerinden biridir. Besinler mikroorganizmalar ve dış etkenler ilk olarak ağızdan geçer. Bu nedenle ağızda oluşan enfeksiyonlar, tedavi edilmeyen diş ve diş eti hastalıkları, uzun süre ihmal edilen ağız problemleri yalnızca ağızla sınırlı kalmayabilir. Bilimsel çalışmalar ağız sağlığının genel sağlıkla yakından ilişkili olduğunu göstermektedir. Bilimsel kaynaklar ağız içi iltihap ve enfeksiyonların kan dolaşımı yoluyla vücudun farklı bölgelerini etkileyebileceğini göstermektedir.

Ağız ve diş sağlığı, genel sağlığın önemli bir parçasıdır. Diş çürükleri ve diş eti hastalıkları dünyada en yaygın sağlık sorunları arasında yer alır. Ancak doğru ağız bakım alışkanlıkları ile bu hastalıkların büyük bir kısmı önlenir.

Dişlerin günde en az iki kez florürlü diş macunuyla fırçalanması ve diş aralarının diş ipi veya ara yüz fırçası ile temizlenmesi ağız hijyeninin temelini oluşturur. Ayrıca şekerli ve asitli gıdaların fazla tüketilmemesi diş minesinin korunmasına yardımcı olur. Hiçbir şikâyet olmasa bile düzenli diş hekimi kontrolleri olası sorunların erken teşhis edilmesini sağlar.

Bunu biliyor muydunuz?



Görseldeki gibi dişlerimizin üzerinde gerçek bir "parmak izi" olmasa da, adli vakalarda en az parmak izi kadar benzersiz ve kritik bir rol oynarlar! Dişler, insan vücudundaki en sert yapılardan biridir. Yangın, çürüme veya ileri derecede bozulma gibi en zorlu koşullarda bile bütünlüğünü koruyarak uzun süre sağlam kalabilir.

Doğal Kimlik Kartı!

Kimliği tespit edilemeyen cesetlerin tanınmasında en güvenilir yöntemlerden biri diş kayıtlarıdır. Kişinin geçmişteki diş röntgenleri, dolguları veya protezleri incelenerek kesin kimlik tespiti yapılabilir.

Delil Olarak İsrık İzleri!

Sadece dişin kendisi değil, bıraktığı iz de önemlidir. Suç mahallinde bulunan ısırık izleri, şüphelilerin diş yapısıyla karşılaştırılarak tıpkı bir parmak izi eşleşmesi gibi delil olarak değerlendirilir.

Kısacası adli diş hekimliği, suçların aydınlatılmasında ve kimlik tespitinde bilim dünyasının büyük dedektiflerinden biridir!

BU AY NELER YAPTIK?

AKADEMİK ZİRVE: PROF.DR.CANGÜL KESKİN İLE BİLİMİN KALBİNE YOLCULUK

Fakültemizde bilimsel araştırma kültürünü canlandırmak için kollar sıvandık! Endodonti Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Cangül Keskin, meraklı öğrenciler ve asistanlarla bir araya gelerek proje hazırlama eğitimine imza attık.

Büyük ilgi gören seminerde; bilimsel bir projenin nasıl hazırlanacağı ve geliştirileceği, bilimsel bir makalenin nasıl okunacağı ve yazılacağı, nelere dikkat edileceğinin inceliklerine kadar her şey masaya yatırıldı. Eğitim sırasında katılımcılar bu konu hakkında merak ettiği soruları sorma fırsatı bulurken bilimsel çalışmaların nasıl planlanacağı konusunda da vizyon tazelediler.

Bu renkli buluşmayla birlikte öğrencilerin ve asistanların bilimsel projelere daha fazla yönelmesine ve araştırma faaliyetlerinde çok daha aktif rol alması hedefleniyor!

Bu değerli paylaşımı için Sayın Prof. Dr. Cangül Keskin hocamıza ve bu buluşmayı organize eden OMÜ Diş Araştırma topluluğu ekibine teşekkür ederiz.

Editörden Küçük Bir Not: Seminer o kadar etkileyiciydi ki, bazı arkadaşlarımızın preklinikte bile literatür taraması yapmaya çalıştığı söyleniyor. Aman dikkat; makale yazacağız derken dişleri perfore etmeyelim!



KADININ GÜCÜ HEKİMİN DURUŞU: OMÜ DİŞ'TE 8 MART RÜZGARİ!

6 Mart Cuma günü OMÜ Diş Hekimliği Fakültesi'nde kaviteler ve frezler bir süreliğine rafa kalktı! Dekan yardımcımız Prof. Dr. Feyza Otan Özden'in düzenlediği ve katkıda bulunduğumuz pembe salonda düzenlenen 8 Mart etkinliğinde scrubs'lar çıktı; şıklık ve vizyon konuştu. Alanında yıldızlaşmış üç güçlü kadının kürsüyü devraldığı o ilham dolu öğleden sonranın akılda kalan detayları: Hukukun Zarafeti: Av. Filiz Gök, "Aile İçi Şiddet ve 6284 Sayılı Kanun" gibi kritik bir konuyu sarsıcı bir dille masaya yatırdı.

Sağlık Ajandası: Op. Dr. Esra Kaykı, HPV Aşısı ve Rahim Ağzı Kanseri üzerine konuşurken salona şu mesajı kazandı: "Klinikte hastaları iyileştirirken kendi sağlığımızı es geçmeyelim!" Ünit başındaki Çilemize Son: Pilates Eğitmeni Neriman Lay "Omurgana Nasıl Davranıyorsun?" diye sorduğu an, salondaki herkesin koltuğunda bir anda dikleşmesi günün en ikonik anıydı! Doğru duruş fakültede hiç bu kadar havalı anlatılmamıştı.

Bol ilham, dik bir omurga ve taptaze bilgilerle ayrıldığımız bu unutulmaz etkinlik için; Dekanlığımıza, OMÜ Diş Araştırma Topluluğu'na ve sayın dekan yardımcımız Prof.Dr.Feyza Otan Özden'e teşekkür ederiz.

